

明治安田生命

明治安田生命は繋がり触れ合い支え合う地域社会の持続的な発展をサポートするため『地域の元気プロジェクト』を実施しています。その取り組みの1つ、埼玉県協働事業としてフードドライブを行って来ています。令和5年6月から法人や企業へ営業の方々が出向き、専用回収BOXの設置から回収までフードドライブの一連の活動を担って頂き、沢山の品物をなないろ食堂に届けて来ています。熊谷支社一丸となり現在120社ほどの企業やお店に賛同を得てBOX設置が出来ているそうです。熊谷支社総合トレーニングセンター長の荻野さんにフードドライブについてお伺いすると、「SDGsにも直結するフードドライブの活動をお客様に説明すると、興味を持って話を聞いてくれる方が多く、お客様との関係を築きやすくなりました。人と人の橋渡しが出来ていることにやりがいを感じます。」

営業の青田さんと小澤さんは実際にやり取りをする中で、「寄付品を受け取る同時に不要なものが捨ててしまうのでなく、誰かが必要なものになることを実感します。社会貢献が出来ていることを有難く思います。」とお話下さいました。荻野さんはフードドライブのBOXを配置してもらうことにどんな意味があるのか、理解を深めた上でスタッフ一同活動に取り組んでいきますと心強いお言葉を下さいました。

地域の活力である子どもたちの為にこれからもご協力をよろしくお願い致します。



6/24(土) 熊谷子ども食堂フォーラム開催 in八木橋百貨店

熊谷子ども食堂フォーラムは「こどもしよくどう」映画上映や、日向寺監督×代島監督×熊谷子ども食堂ネットワークのトークショー、パネルディスカッション、むすびえさんの基調講演、それぞれの活動団体の紹介パネルなど、盛りだくさんの内容で、220名以上の来場者で賑わいました。

多くの企業や市民の方々、行政などが参加してくれ、こども食堂への関心の高さに驚かされました。全小学校区にこども食堂ができるように、ここからがスタートです。こども食堂に関心がある方、ご連絡お待ちしております。



【優奈の豆知識】～夏バテに効果的な食べ物とは？～



最近暑くて何だか食欲がない...
そうめんばかりかも...

この時期は、そうめんが美味しいよね！
でも、炭水化物が多くなりがちだと、栄養不足や急な血糖値の変化で暑さに勝てない身体になりやすくなるよ。



そうなんだ！何か夏バテ対策教えて！

力になる糖質やたんぱく質、身体の調子を
整えるビタミン摂取がおすすめだよ！



豆野優奈



豆野優奈



日頃食べている物の栄養素を調べて、バランスの良い食事から夏バテ予防しよう！

- 材料
- ・豚肉(ビタミン豊富)
 - ・オクラ(ビタミン・ミネラル豊富)
 - ・トマト(ビタミン豊富)
 - ・ワカメ(ミネラル豊富)
 - ・ごま油
 - ・うどん
 - ・麺つゆ

【野菜たっぷりうどん】

作ってみてね♡



なないろ食堂通信で豆知識をみんなに伝える豆野優奈です。これからよろしくね！

豆野優奈
(まめのゆうな)
好きな食べ物
そら豆

かぼちんの作ってみよう！おすすめメニュー



- 材料
- ・じゃがいも 4個
 - ・片栗粉 適量
 - (薄力粉を水で溶いたのでもOK)
 - ★A★
 - ・味噌 大さじ3
 - ・砂糖 大さじ2
 - ・みりん 大さじ1
 - ・酒 大さじ1

簡単みそぼと 4人分

- ①じゃがいもは大きめの一口大に切り、水にさらして水気をきっておく。
- ②★A★はボールに入れ、ふんわりラップをしたら600Wのレンジで1分加熱し混ぜる。
- ③じゃがいもに片栗粉をつけて180度の油で5分揚げます。
- ④③を器に盛り、たっぷりみそだれをかけたら完成！！

【なないろ食堂でも作りました！】

子育て情報

【子育て支援総合窓口～熊谷市役所で開設中～】

熊谷市役所4階子ども課に設置されている「子育て支援総合窓口」では、子育て支援制度の情報提供や子どもに関する手続き等の窓口を案内しており、子育てに関することを気軽に相談できます。

受付時間

月曜日から金曜日まで
午前8時30分から午後5時15分まで(祝日・休日、年末年始を除く)