

武蔵野銀行様 贈呈式 3/14(火)熊谷なないろ食堂にて

武蔵野銀行様より、埼玉県の支店の皆様から集めたフードドライブ品や災害備蓄品を埼玉県子ども食堂ネットワークへ贈呈頂きました。そして、その寄贈品を、武蔵野銀行熊谷支店の島田支店長が熊谷なないろ食堂まで届けてくださり、贈呈式を行いました。



水戸証券様 贈呈式 3/30(木)熊谷なないろ食堂にて

水戸証券様より、昨年に引き続き寄付金とフードドライブ品を頂き、熊谷支店半田支店長と贈呈式をさせて頂きました。フードパントリーの品物の仕分けに必要な、スチールラックやコンテナなどの購入に使わせて頂きました。



水戸証券熊谷支店半田支店長

伊藤園×熊谷なないろ食堂 自動販売機設置

3月末、伊藤園さんと熊谷なないろ食堂とのコラボ自動販売機を敷地入口に設置しました。売上の一部を子ども食堂に寄付していただける販売機で、誰でも気軽に飲み物を買って支援できます。是非ご利用ください。



てらこや なないろ

- 栄養教諭を目指しているの、子どもに関わるボランティアをしたかった。将来、食事面から変えてあげるサポートがしたい。子どもの笑顔がホントかわいい！
- 子ども食堂に行ってみたくて、友達から紹介してもらった。一緒に遊んだり、食事をしたり、子どもたちが楽しそうな時が私も楽しい。
- 先生になりたい。色々なボランティアをしてきたけど、子どもに関わるのがやっぱり好き。のりが良くて、面白くて、そんな子どもたちのおしゃべりが楽しい。

- 他校に在籍しているけど、立正大のボランティアに参加したのがきっかけ。自分にプラスになることを何かやりたいと思って始めたら楽しくて、子どもたちから学ぶ機会をたくさんもらっている。子どもたちからあだ名で呼んでもらったり、距離が縮まったのが嬉しい。
- 友達の紹介で始めたボランティアですが、今は子どもたちと仲良くなって、通うようになった。子どもたちもコミュニケーションが広がる良い場所。それぞれ抱えているものも違い、距離のとり方に悩み、こういう時どうしたらいいかなど考えることもあるが自分の学びになっている。
- なかなか子どもたちと関わる機会がなかったのが新鮮！何気ない会話が楽しい。一人一人の性格に寄り添って関わり方を変えたり、色々な経験が出来て、将来への選択肢が広がっている。
- 友達から話を聞いて始めたのがきっかけ。ここに来て子どもたちから元気や癒しをもらえて楽しい嬉しい。
- 子ども同士のけんかに何もできない自分がいたけど、その経験もすごく為になる。環境保全(野生動物の保全目的)に興味があり勉強しているが、子どもたちと関わって、人間と野生と自然の地球環境に興味広がった。
- 友達の紹介がきっかけ。普段の生活ではなかなか子どもに関わりが持てないけれど、てらこやで会う子どもたちはいつも全力だし、一生懸命なので力になりたいと思う。
- 友達と一緒にボランティアに参加したのがきっかけ。身近に子ども食堂があるのを知って自分の目で見てみたいと思った。

てらこや 学生ボランティアさんにインタビュー

てらこやにボランティアに来ることになったきっかけや楽しいこと、難しいことなどたくさんの学生さんにお話を聞きました！



てらこやの子どもたちは学年問わず仲が良く、それぞれの個性を否定しないのがいい所。そういった関りを見て、人間関係の大切さを学んでいる。

- 子ども関係のボランティア活動をしたかったから。ここで教えた勉強が学校で出来て、先生に褒められたって話をしてくれた時は嬉しい。言葉数の少ない子を気にかけてたり、自分も成長出来ている。
- 子どもと触れ合ったり、勉強を教えるのが好き。難しい箇所を教えて理解してくれた時、褒めてあげて時喜んだ顔を見せてくれるのが嬉しい。学年を越えてやるボードゲームやトランプは白熱しますよ！

- 立正大のボランティアセンターで募集が出て参加したのがきっかけ。子ども食堂って名前は知っていたけど、どんなことをやっているのか内容が知りたかった。違う学校から来る小中学生が打ち解けることの出来るいい場所。『私にとっててらこやが居場所になっている。』悩みがあってもここにくると気持ちが楽になって助かっています。
- ボランティアセンターでの募集を見たのがきっかけ。実は子ども食堂と聞いて身構えて来たけれど、とても良い雰囲気子どもたちも明るく楽しそうだった。皆、環境の違いはあるけれど、同じ目線で友達感覚で話しやすい関係を築いていきたい。

【優奈の豆知識】～服の素材をみてみよう～

ななし: シャカシャカした服を着たら汗が乾かなくて気持ち悪かった...

ななし: お家の人にも止められたけど、どの服がいいか分からなかったんだ。

ななし: もっと教えて!!

ななし: 春の暖かな陽気で汗ばんでしまいがち...そんな時は、吸収性や通気性に優れた綿(コットン)や、レーヨンを選ぶと快適に過ごせるよ!逆に雨が降るかもしれない日は、ナイロンを選ぶといいよ!お家にカップがあったら服の左側に付いているタグをみてみてね!衣服を入手する前に一度、品質表示を見て快適に衣生活を過ごしてね!

日本には四季があり、それぞれの季節や気候に合わせた衣服が作られています。今回は、春服に使われる繊維の種類を見てみましょう!

豆野優奈

豆野優奈

豆野優奈



〈綿のシャツ〉
季節の変わり目で肌が敏感でも安心!

〈ジーパン〉
綿を多く含むから通気性・吸水性にも長けているよ!

サイズ	160
品質表示	
表地	ポリエステル 65%
	綿 35%
取り扱い方	
	👕👖👗👚
	🧺🌀🌀
	🏠📍🏠
	なないろ食堂
	日本製

なないろ食堂通信で豆知識をみんなに伝える豆野優奈です。これからよろしくね!

豆野優奈 (まめの ゆな) 好きな食べ物 そら豆

かぼちんの 作ってみよう! おすすめメニュー



【なないろ食堂でも作りました!】

- 材料
- ごぼう 1本
 - 片栗粉 適量
- ★調味料★
- 酒 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 砂糖 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - 黒ゴマ 大さじ1



【ごぼうの甘辛揚げ】2人分

- ①ごぼうを綺麗に水洗いし、5cmくらいにカットする。(太い場合は縦に二等分する)
- ②★の調味料をフライパンや鍋で煮立たせておく。
- ③170度に熱した油に片栗粉を軽くまぶした①のごぼうを入れ、ほんのり揚げ色がついたら取り出し②にかからめる。
- ④最後に黒ゴマをからめたら完成!

子育て情報

【育児・子育て・離乳食アプリ ninaru baby】

ninaru babyは、毎日の子育てをサポートする無料育児アプリです。成長に合わせた記事を6歳の誕生日までお届け。詳しくは、育児アプリ「ninaru baby」で検索!



ninaru baby 産後のママが持つ悩みや赤ちゃんに関する不安に寄り添うアプリ